

СОГЛАСОВАНО



МБУ ДО «ДЮСШ»

Е.М. Демина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник МУ «Комитет по физической культуре и спорту»

А.М. Демин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля ВФСК «ГТО» «Вологодская область – душа Русского Севера» среди обучающихся общеобразовательных школ Череповецкого муниципального района

1. Цели и задачи.

- популяризация комплекса ГТО среди школьников;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство спортивного мероприятия осуществляет МУ «Комитет по физической культуре и спорту». Непосредственное руководство спортивным мероприятием возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МБУ ДО «ДЮСШ».

Главный судья соревнований Демина Е.М.

3. Сроки и место проведения.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» проводится **19 сентября 2019 г.** на базе МОУ «Тоншаловская школа». Начало в 10.00 ч., судейская в 9.30 ч.

4. Участники фестиваля.

Состав команды 10 участников, из них не менее 1 участника одного пола в каждой ступени.

В каждой ступени выступает не менее 4 участников:

III ступень - Девочки 11 - 12 лет Мальчики 11 – 12 лет

IV ступень - Девушки 13 - 15 лет Юноши 13 - 15 лет

5. Программа летнего фестиваля.

Мальчики и девочки III ступень 11-12 полных лет

- бег 60 м.;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мал.);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.);
- прыжок в длину с места (см.);
- метание мяча;
- бег 1500 м.

Юноши и девушки IV ступень 13-15 полных лет

- бег 60 м.;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юн.);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.);
- прыжок в длину с места (см.);

- метание мяча;
- бег 2000 м.

Обязательным является участие во всех видах программы соревнований.

6. Условия проведения и подведения итогов.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приказ Минспорта России от 12.05.2016 г. № 516).

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 4 участниками 3 ступени, из них не менее 1 результата участника другого пола, и 4 участниками 4 ступени, из них не менее 1 результата участника другого пола.

В командный зачет результат участника, не принявшего участие во всех видах программы соревнований, не входит.

7. Награждение.

Награждение проводит МУ «Комитет по физической культуре и спорту».

В личном первенстве победители и призеры среди юношей и девушек по каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками и грамотами.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией, подготовкой и проведением соревнований (судейство, награждение) несет МУ «Комитет по физической культуре и спорту».

Расходы, связанные с проездом команд к месту соревнований, за счет командирующих организаций.

9. Заявки.

Предварительные заявки подаются в МБУ ДО «ДИОСШ» по тел. 693-378 или в МУ «Комитет по ФКиС» по тел. 249-953 **до 16 сентября 2019 г.** Именные заявки, заверенные врачом и директором школы, подаются в день соревнований в судейскую коллегию. Просьба в заявке, обязательно, указывать фамилию, имя, отчество участников, дату рождения (полностью) и идентификационный номер.

МУ «Комитет по физической культуре и спорту»